



MEDICAL FITNESS – GESUNDHEITSORIENTIERTE DIENSTLEISTUNGEN IN HOTELANLAGEN

fysionconsult GmbH entwickelt praxisorientierte und wirtschaftliche Medical Fitness Konzepte für Hotels, Kliniken und Institutionen des Gesundheitswesens. Jos Beulen,

Dr. Jan Mayer und Dr. Peter Görlich stehen für theoriegeleitetes Know-How, kombiniert mit langjähriger Erfahrung in der praktischen Umsetzung.

Niemals zuvor in der Geschichte der Menschheit hatte Gesundheit einen so hohen Stellenwert wie heute. Nach einer repräsentativen Studie der TUI sind von 63 Millionen Bundesbürgern ab 14 Jahren 25, 5 Millionen (40 %) im Urlaub an Fitness-, Beauty- und Kurangeboten interessiert.

Hotels bringen aufgrund ihrer klar fokussierten Kundenorientierung und einer qualitativ hochwertigen Unterbringung des Gastes alle Vorausset-

zungen mit um das Wohlbefinden des Gastes zu steigern.

Der Gesundheitsservice eines Hotels stößt dann an seine Grenzen, wenn der Gast nicht nur kurzfristig das aktuelle Befinden z.B. durch geeignete Wellnesslandschaften fördern möchte, sondern wenn er unter präventiven Gesichtspunkten längerfristig vom Hotelaufenthalt profitieren möchte und somit sein habituelles Wohlbefinden in den Mittelpunkt rückt.

Dies kann jedoch nicht alleine durch passende Umgebungsgestaltung erreicht werden. Gefordert sind systematische, ganzheitliche Konzepte im Umgang mit den Menschen. Gesundheitsangebote, die unter der Berücksichtigung körperlicher, psychischer und sozialer Aspekte individuell für den Gast zugeschnitten sind. Diese gesundheitsorientierten Dienstleistungszentren vermitteln einen bewegungskulturellen, ressourcenorien-

tierten Lebensstil und sind der Schlüssel zu einer langfristigen Kundenbindung.

Neben der gezielten computergestützten Muskelfunktionsanalyse der Rückenmuskulatur, der Testung der Ausdauer bis hin zur Ernährungsberatung steht die individuelle Zusammenstellung eines ressourcenorientierten Trainingsplans im Vordergrund dieser Zentren.

Solche Institutionen sind nach wie vor rar und stellen eine regelrechte Versorgungslücke dar. Die Anlaufstelle für den gesundheitsbewussten Menschen sind Fitnessstudios- und räume im klassischen Verständnis. Meist hat das Personal seine Fähig-

keiten auf die Schnelle erworben und der Kunde stellt sich die Frage warum seine persönlichen Ziele und Vorstellungen nicht erfüllt werden.

Der Physiotherapeut Jos Beulen und der Sportwissenschaftler Dr. Peter Görlich arbeiten seit gut einem Jahrzehnt im Gesundheitswesen und kennen sehr genau diesen weißen Fleck auf der Gesundheitslandkarte. Unter anderem aus diesem Grund entschlossen Sie sich ein Medical Fitness Zentrum zu realisieren, welches als Referenzobjekt für die fysionconsult GmbH dient. Die reinen Bauplanungen und die konzeptionellen Ausrichtung nahmen fast zwei Jahre in Anspruch und

wurden mit der Eröffnung des Fysion Gesundheitszentrums in Krefeld, am Badezentrum 1- 5, im Jahr 2003 abgeschlossen. Unter anderem sind es diese Erfahrungen, die aktiv in die fysionconsult eingebracht wurden und die die fysionconsult GmbH zum kompetenten Partner innovativer, gesundheitsorientierter Hotels im Bereich Medical Fitness werden läßt.

Kontakt: www.fysionconsult.de / S. 30

